



PROGRAMA

Semana 1

13 al 17 de Julio

Lunes

1. Onigiri de atún
2. Ensalada kani
3. Verduritas tempura
4. Melonpan (concha japonesa)
5. Té helado de limón

Martes

1. Poke bowl
2. Pescado rebosado
3. Ensalada de frutas
4. Bubble tea de mango

Miércoles

1. Pollo agridulce
2. Arroz frito de verduras
3. Pan dulce de vapor

Jueves

1. Yakisoba
2. Sando de fresas y crema
3. Rollos de hoja de arroz frescos
4. Agua de fruta

Viernes

1. Rollitos primavera
2. Brocheta de hongos
3. Ensalada sunomono
4. Flan de vainilla

Semana 2

20 al 24 de Julio

Lunes

1. Pasta alfredo con pollo
2. Pan de mantequilla y ajo
3. Ensalada caprese
4. Panna cotta de vainilla
5. Soda italiana

Martes

1. Focaccia decorada
2. Ensalada verde
3. Salsa pomodoro
4. Pollo a la parmesana
5. Smoothie de sandía

Miércoles

1. Mini pizza
2. Verduritas al horno
3. Espagueti con albóndigas
4. Crema catalana

Jueves

1. Picadillo
2. Empanadas
3. Ensalada de higo y queso
4. Aderezo para empanadas

Viernes

1. Lasaña
2. Tarta de queso y fresas
3. Calabacita y champiñones asados
4. Limonada italiana

Semana 3

27 al 31 de Julio

Lunes

1. Hot dogs
2. Tocino crispy
3. Papas a la francesa
4. Ensalada dulce de manzana
5. Malteada

Martes

1. Pollo frito
2. Ensalada california
3. Puré de papa
4. Salsa BBQ
5. Elotitos asados

Miércoles

1. Hamburguesas
2. Ensalada de zanahoria
3. Camote y papas fries
4. Bollo de hamburguesa
5. Panquecitos

Jueves

1. Grilled cheese sándwich
2. Sopa de tomate rostizado
3. Aros de cebolla
4. New York cookies
5. Limonada rosa

Viernes

1. Wrap de pollo
2. Salsa cremosa de aguacate
3. Ensalada de quinoa
4. Brownie de chocolate

Semana 4

03 al 07 de Agosto

Lunes

1. Chalupitas poblanas
2. Taquitos de bistek
3. Ensalada de nopales
4. Palanquetas

Martes

1. Quesadillas de flor de calabaza
2. Pico de gallo
3. Elotes preparados
4. Agua de horchata
5. Mazapán

Miércoles

1. Tacos de papa ahogados
2. Molotitos
3. Conchas
4. Agua de fruta

Jueves

1. Enchiladas gratinadas
2. Papitas asadas
3. Ensalada de jicama y naranja
4. Agua de limón y chía

Viernes

1. Carnita asada
2. Quesadillas y tortillas
3. Guacamole
4. Papas al horno